



Résidences Autonomie



Résidence Bellevue – Bonsecours



Résidence Les Pérêts – Le Mesnil Esnard

Le Syndicat des Personnes Agées du Plateau Est

regroupe les communes de :

- Amfreville-la -Mivoie
- Belbeuf
- Bonsecours
- Franqueville -Saint -Pierre
- Le Mesnil-Esnard

Il propose une réponse adaptée aux personnes âgées de plus 60 ans et autonomes de ce territoire, mais aussi à toute personne qui souhaiterait vivre au sein de nos résidences originaire d'autres communes.

Sa mission essentielle est de favoriser le lien social et de renforcer la solidarité envers les plus fragilisés.

Aux côtés de ses partenaires institutionnels et associatifs qui agissent dans le même but, le syndicat des RPA met en œuvre, au quotidien, une action de solidarité déterminante en faveur des aînés du Plateau Est.

Président
Laurent Grelaud

Directeur
Ludovic Lambard

Les résidences autonomie Les Pérets et Bellevue sont des établissements médico-sociaux, accueillant des personnes valides et autonomes de plus de 60 ans seules ou en couples.

Nos établissements sont conventionnés au titre de l'Aide Personnalisée au Logement (APL).

Les services

Attentif aux besoins de ses résidents et aux attentes de chacun, le SIPAPER recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement. La résidence propose aussi un large choix de services pour agrémenter le confort de vie.

- * Entretien des espaces collectifs intérieurs et jardins extérieurs,
- * Services de restauration du lundi au vendredi midi,
- * Service de blanchisserie,

- * Accès aux moyens de communication dans l'établissement,
- * Accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24, un système d'alarme individuel est installé dans chaque logement,
- * Offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement.
- * Accès aux animations organisées

Activités et Animations

Les équipes de la résidence conviennent les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives: ateliers mémoire, gymnastique douce, chants, jeux de société, échanges intergénérationnels.

Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à conserver un lien social et garder la forme.

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé.

Le SIPAPER met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- Entretenir les facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- Développer les liens sociaux.

Résidence Les Pérêts

Rue du Dr Schweitzer
76240 Le Mesnil-Esnard

Tél. : 02.35.80.62.02

39 appartements
Type F1 bis

Résidence Bellevue

4 Rue Léon Devaux
76240 Bonsecours

Tél : 02.35.80.02.97

54 appartements
Type F1 bis et F2

**Syndicat Intercommunal pour les Personnes Âgées
du Plateau Est de Rouen**

78 Rue Pasteur
76240 Le Mesnil-Esnard
Tél. : 02.32.86.52.40

E-mail : secretariat@si-plateau-est.fr

Horaires d'accueil

Lundi au Vendredi

9h00 – 12h00 et 13h15 - 16h45

Les autres services du SIPAPER pour vous accompagner

- **S.S.I.A.D** (Service de Soins Infirmiers A Domicile)
78 rue Pasteur
76240 Le Mesnil-Esnard
Tél : 02.35.80.71.36
Email: ssiadplateauest76@gmail.com
- **C.L.I.C** (Centre Local d'Information et de Coordination)
Maison des associations
30 rue des Andelys
76520 Boos
Tel: 02.35.65.02.68
contact@clic-plateau-est.fr