

**Résidence Les Pérêts**  
Rue du Dr Schweitzer  
76240 Le Mesnil-Esnard  
Tél. : 02.35.80.62.02  
39 appartements  
Type F1 bis

**Résidence Bellevue**  
4 Rue Léon Devaux  
76240 Bonsecours  
Tél : 02.35.80.02.97  
54 appartements  
Type F1 bis et F2



Syndicat Intercommunal des Personnes Agées du Plateau Est

## Résidences Autonomie

### Syndicat Intercommunal pour les Personnes Agées

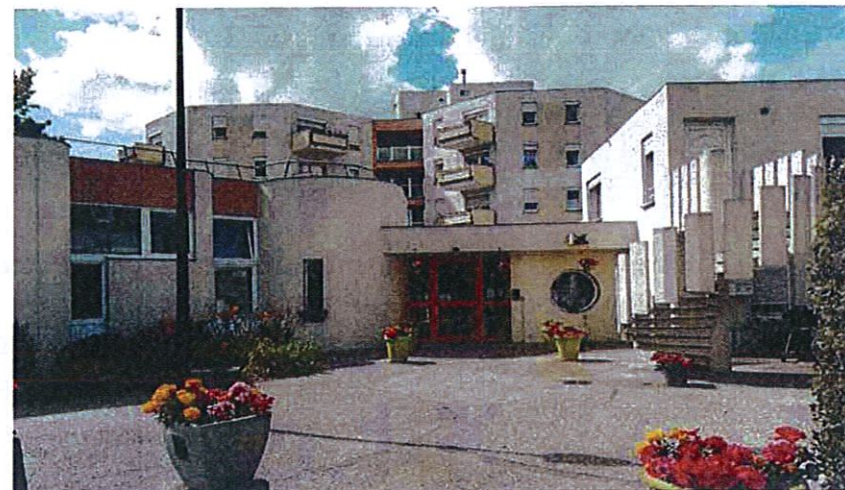
#### du Plateau Est de Rouen

78 Rue Pasteur  
76240 Le Mesnil-Esnard  
Tél. : 02 . 32 . 86 . 52 . 40

E.mail : [nathalie.lebled@si-plateau-est.fr](mailto:nathalie.lebled@si-plateau-est.fr)

#### Horaires d'accueil

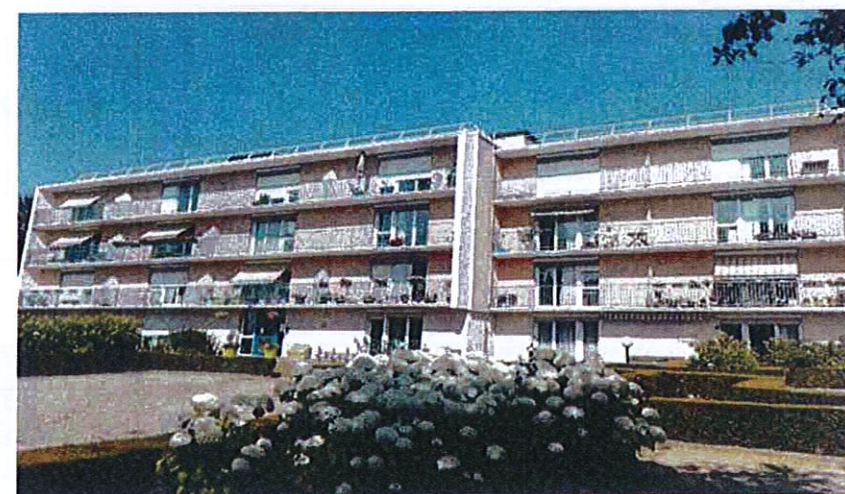
**Lundi au Jeudi**  
8h15 –11h45 et 13h15 - 16h45  
**Le vendredi de 8h - 12h**  
8h15 –11h45



Résidence Bellevue – Bonsecours

### Les autres services du SIPAPER pour vous accompagner

- **S.S.I.A.D** (services de soins infirmiers à domicile)  
78 rue Pasteur  
76240 Le Mesnil-Esnard  
Tél : 02.35.80.71.36  
Email: [ssiadplateauest76@gmail.com](mailto:ssiadplateauest76@gmail.com)
- **C.L.I.C** ( Centre Local d'Information et de Coordination )  
Maison des associations des Andelys  
Impasse du cerisier  
76250 Boos  
Tel: 02.35.65.02.68  
[clicduplateauest@gmail.com](mailto:clicduplateauest@gmail.com)



Résidence Les Pérêts – Le Mesnil Esnard

## Le Syndicat des Personnes Agées du Plateau Est

regroupe les communes de :

- Amfreville-la -Mivoie
- Belbeuf
- Bonsecours
- Franqueville -Saint -Pierre
- Le Mesnil-Esnard

Il propose aux habitants âgés de ces communes une réponse adaptée à ceux qui souhaitent vivre chez eux en toute sécurité.

Sa mission essentielle est de favoriser le lien social et de renforcer la solidarité envers les plus fragilisés.

Aux côtés de ses partenaires institutionnels et associatifs qui agissent dans le même but, le syndicat des RPA met en œuvre, au quotidien, une action de solidarité déterminante en faveur des âgés du Plateau Est.

Président  
Laurent Grelaud

Directeur  
Ludovic Lambard

Les résidences autonomie Les Pérets et Bellevue sont des établissements médico-sociaux, accueillant des personnes valides et autonomes de plus de 60 ans seules ou en couples.

**Nos établissements sont conventionnés au titre de l'Aide Personnalisée au Logement ( APL).**

## Les services

Attentif aux besoins de ses résidents et aux attentes de chacun, les SIPAPER recherche les solutions permettant d'anticiper les difficultés liées au vieillissement. La résidence propose aussi un large choix de services pour agrémente le confort de vie.

- \* Entretien des espaces collectifs intérieurs et jardins extérieurs,
- \* Services de restauration du lundi au vendredi midi,
- \* Service de blanchisserie,

- \* Accès aux moyens de communication dans tout ou partie de l'établissement,
- \* Accès à un dispositif d'assistance et de sécurité 24h/24, un système d'alarme individuel est installé dans chaque logement,
- \* Offre d'actions collectives ou individuelles de prévention de la perte d'autonomie au sein de l'établissement.

## Activités et Animations

Les équipes de la résidence convient les résidents tout au long de l'année à participer à de nombreuses activités collectives: ateliers mémoire, gymnastique douce, chants, jeux de société, échanges intergénérationnels.

Ces activités ont pour objectifs de créer une ambiance conviviale, encourager les résidents à conserver un lien social et garder la forme.

Prévenir la perte progressive d'autonomie et favoriser le maintien de la santé.

Le SIPAPER met en place des actions de prévention individuelles ou collectives visant à :

- Entretien des facultés physiques des résidents, entretenir la mémoire,
- Développer les liens sociaux.