

## LISTE DES SERVICES DE PORTAGE DE REPAS

| COORDONNEES                                                                              | REGIMES         |                   |                     |      | TARIF JOURNALIER                                                                                | SECTEUR DE LIVRAISON                 | TYPE             |                    |                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|---------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------|--------------------|------------------|
|                                                                                          | Sans sel ajouté | Sans sucre ajouté | Sans graisse ajouté | Mixé |                                                                                                 |                                      | Cuisine traiteur | Cuisine collective | Cuisine scolaire |
| COLLECTIVITES PUBLIQUES                                                                  |                 |                   |                     |      |                                                                                                 |                                      |                  |                    |                  |
| MAIRIE<br>AMFREVILLE LA MIVOIE<br>02 32 98 90 35                                         | ●               | ●                 |                     | ●    | 11.35€ (5 composants<br>11.80€ (6 composants)                                                   | Amfreville la Mivoie                 |                  | ●                  |                  |
| MAIRIE BONSECOURS<br>02 32 86 52 06                                                      | ●               | ●                 | ●                   |      | 10.80 €                                                                                         | Bonsecours                           |                  | ●                  |                  |
| MAIRIE MESNIL-ESNARD<br>02 32 86 56 58                                                   | ●               | ●                 |                     | ●    | 11.20 €<br>(6 composants)                                                                       | Mesnil-Esnard                        |                  | ●                  |                  |
| MAIRIE<br>LA NEUVILLE CHT D'OISEL<br>02 32 86 81 00                                      |                 |                   |                     |      | 8.20 €                                                                                          | La Neuville Chant d'Oisel            |                  |                    | ●                |
| SERVICES DE PORTAGES DE REPAS                                                            |                 |                   |                     |      |                                                                                                 |                                      |                  |                    |                  |
| ADMR<br>1 rue Ernest Delaporte<br>76710 MONTVILLE<br>02 32 93 90 90                      | ●               | ●                 |                     |      | 10.85€                                                                                          | 15 communes du Plateau Est de Rouen  |                  | ●                  |                  |
| AXEO SERVICES<br>2 rue Saint Gilles<br>76000 ROUEN<br>02 35 80 09 99                     | ●               | ●                 |                     | ●    | Plusieurs formules de<br>14.15€ à 17.85 €                                                       | 15 communes du Plateau Est de Rouen  |                  | ●                  |                  |
| LES MENUS SERVICES<br>2 rue de la République<br>76240 LE MESNIL-ESNARD<br>02 76 27 14 76 | ●               | ●                 |                     | ●    | Plusieurs formules de<br>11.90€ à 23.90 €<br>Remise 10 % : couple                               | 15 communes du Plateau Est de Rouen  |                  | ●                  |                  |
| OUCHEF<br>38 place Voltaire<br>76300 SOTTEVILLE LES R<br>06 12 73 66 73                  | ●               | ●                 |                     | ●    | Plusieurs formules de<br>10.00 € à 11.00 €<br>(4 à 6 composants)<br>6 jours/7                   | Bonsecours<br>Boos<br>Mesnil- Esnard | ●                |                    |                  |
| PHILA'DOM<br>4 rue André Bréançon<br>76140 LE PETIT QUEVILLY<br>02 35 72 78 78           | ●               | ●                 |                     |      | 13.50€<br>(8 composants)                                                                        | 15 communes du Plateau Est de Rouen  | ●                |                    |                  |
| PRESENCE VERTE<br>32 rue Politzer<br>27036 EVREUX Cedex<br>02 32 23 40 44                | ●               | ●                 |                     | ●    | 11.35€ (5 composants<br>11.80€ (6 composants)<br>+ adhésion 15€ (gratuit si téléalarme P.Verde) | 15 communes du Plateau Est de Rouen  |                  | ●                  |                  |

Pour les résidents de la commune de MESNIL-ESNARD âgés de plus 75 ans, le MESNIL'BUS peut vous emmener faire vos courses au CARREFOUR MARKET de Mesnil-Esnard le mardi matin et au SUPER U de Bonsecours le jeudi après-midi - inscription préalable à la mairie.

Les services d'aide à domicile, mettre en place des auxiliaires de vie à domicile pour préparer les repas (liste disponible au CLIC)

**L'ALLOCATION PERSONNALISEE D'AUTONOMIE (APA) :**

Toute personne âgée de 60 ans et plus, résidant de manière régulière en France, quelles que soient ses ressources et dont la perte d'autonomie justifie qu'elle soit aidée.

L'APA contribue au maintien à domicile (chez soi, dans sa famille, dans un foyer logement ou chez une personne agréée) en finançant tout ou une partie des dépenses d'aide à domicile (toilette, habillage, l'aide aux déplacements, le repas...), des services, des aides techniques adaptées au niveau de la perte d'autonomie de la personne âgée et les dépenses régulières (portage de repas, téléalarme, matériel à usage unique...).

**IMPOTS :**

Vous pouvez bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt à hauteur de 50 % des dépenses engagées au titre des services à la personne, retenues dans une limite annuelle sur les frais de livraison. Vous ne devez déclarer, en effet, que les sommes qui restent à votre charge (les aides de l'APA ou des caisses de retraite sont à déduire).

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter le CLIC du plateau Est de Rouen.